

## Saviez-vous que ?

Les couches lavables sont économiques, écologiques, douces et très confortables. Elles permettent à la peau de bébé de mieux respirer et l'érythème fessier en est de beaucoup diminué.

Pour rendre un enfant propre, 5 000 à 7 000 couches jetables sont nécessaires alors que 30 couches lavables suffiront.

Un ensemble de couches lavables représentent un investissement de 450\$ à 800\$ et peut être utilisé pour plus d'un enfant. Les couches jetables, quant à elles, coûtent entre 1 500\$ et 2 000\$ et ne sont pas réutilisables.

La couche lavable peut être utilisée environ 250 fois avant de devenir un chiffon puis finalement être jetée aux ordures, où elle prendra six mois à se biodégrader. La couche jetable elle, met de 300 à 500 ans à se décomposer.



## Les épingles à couches ?

Les couches lavables d'aujourd'hui sont beaucoup plus faciles d'utilisation et d'entretien. Jolies, pratiques, modernes et écologiques, elles sont facilement lavables à la machine, aussi simple à mettre qu'une couche jetable puisque les épingles ont fait place aux boutons à pression et aux bandes velcro. Elles n'ont rien à voir avec le cauchemar des couches lavables d'antan.

## Objectifs

Permettre une réduction significative des déchets envoyés au site d'enfouissement.

Reconnaître les gestes environnementaux posés par les jeunes familles.

Poser un geste aujourd'hui pour assurer le futur des générations de demain.

Faire sa part pour le développement durable de nos ressources naturelles.

Participer concrètement à l'économie québécoise en suggérant l'achat de produits fabriqués ici.

Afin d'encourager l'utilisation de couches lavables par les familles résidant sur son territoire, la Ville de La Tuque accorde une aide financière de 50% (maximum de 125\$) à l'achat d'un minimum de 18 couches lavables neuves ou usagées par enfant.

## Qui peut bénéficier de ce remboursement ?

Toutes les familles ayant des bébés âgés de moins de 24 mois et résidant sur le territoire de Ville de La Tuque.



## Demande de remboursement pour l'achat de couches lavables

Identification du demandeur

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Date de naissance ou d'accouchement : \_\_\_\_\_

Joindre obligatoirement à votre demande :

-Preuve d'achat

-Preuve de résidence

-Preuve de naissance

(Carte d'hôpital)

Date de la demande : \_\_\_\_\_

*Signature du demandeur*

Le chèque sera émis au nom du demandeur.

Votre demande doit être acheminée  
à la Ressource Parent-Ailes.

## LES COUCHES LAVABLES UNE SOLUTION ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE



Grâce à une aide financière  
offerte par

**Ville La Tuque**  
en collaboration avec  
**Ressource Parent-Ailes**

752, boulevard Ducharme  
La Tuque (Québec) G9X 3B6

819 676-8722

info@parent-ailes.org

www.ressourceparentailes.com



## PROGRAMME D'AIDE À L'ACHAT DE COUCHES LAVABLES



**SES PREMIERS  
PAS VERT...  
PARCE QU'ON AIME  
NOTRE ENVIRONNEMENT**

