

Rencontres prénatales

AUTOMNE 2019-HIVER 2020-Printemps 2020

À la Ressource Parent-Ailes
752, boul. Ducharme
819 676-8722

AUTOMNE 2019

Samedi le 21 septembre 2019

8h30 à 10h15 : Allaitement
10h15 à 10h30 : Pause
10h30 à 12h00 : Alimentation

Samedi le 28 septembre 2019

8h30 à 12h00 : Préparer l'arrivée
du bébé ainsi que son retour à la maison

Samedi le 5 octobre 2019

8h30 à 10h15 : Travail et accouchement
10h15 à 10h30 : Pause
10h30 à 12h00 : Activité physique pré et post natal

Samedi le 19 octobre 2019

10h30 à 12h00 : Devenir parent, une aventure...
mouvementée !

HIVER 2020

Samedi le 18 janvier 2020

8h30 à 10h15 : Activité physique pré et post natal
10h15 à 10h30 : Pause
10h30 à 12h00 : Devenir parent,
Une aventure ... mouvementée !

Samedi le 25 janvier 2020

8h30 à 10h15 : Allaitement
10h15 à 10h30 : Pause
10h30 à 12h00 : Alimentation

Samedi le 1^{er} février 2020

8h30 à 12h00 : Préparer l'arrivée du bébé
ainsi que son retour à la maison.

Samedi le 8 février 2020

9h30 à 11h30 : Travail et accouchement

PRINTEMPS 2020

Samedi le 18 avril 2019

8h30 à 10h15 : Allaitement
10h15 à 10h30 : Pause
10h30 à 12h00 : Alimentation

Samedi le 25 avril 2020

8h30 à 12h00 : préparer l'arrivée de
bébé ainsi que son retour à la maison

Samedi de le 02 mai 2020

10h30 à 12h00 : Devenir parent, une aventure...
mouvementée !

Samedi le 09 mai 2020

8h30 à 10h15 : Travail et accouchement
10h15 à 10h30 : Pause
10h30 à 12h00 : Activité physique pré et post natal