

# La motricité en images

De sa naissance à 5 ans, votre enfant apprendra à tenir sa tête droite, à s'asseoir, à marcher, à courir, à monter les escaliers, à sauter... Voici les grandes étapes de son développement moteur.

Bébé est sur le dos... ou dans les bras !  
Ses mouvements ne sont pas encore contrôlés.



Sur le ventre, bébé arrive à soulever sa tête et sa poitrine.



0 mois

1 mois

2 mois

3 mois

4 mois

Bébé se retourne ! Du ventre au dos, puis du dos au ventre.



Bébé s'assoit seul. De plus en plus stable, il peut maintenant jouer sans se tenir.



5 mois

6 mois

7 mois

8 mois

9 mois

10 mois

11 mois

12 mois

13 mois

14 mois

15 mois

16 mois

17 mois

18 mois

... Plus tard, il marche à 4 pattes.



Bébé se déplace en tournant, puis en rampant...



5 ans



4 ans

Il pédale sur un tricycle sans se cogner à des choses.

Il a plus de facilité à lancer, attraper et faire rebondir un ballon.

Après la marche, la course !



3 ans



Il arrive à sauter sur place sur ses 2 pieds.

2 ans

Bébé se déplace debout en s'agrippant à tout.



Bébé marche avec assurance.



Il monte les escaliers en mettant les 2 pieds sur chaque marche et les descend à 4 pattes, à reculons.

Ça y est ! Bébé fait ses premiers pas les pieds écartés et les bras ouverts.

